

Số: 50/KH-TTV

Quế Thuận, ngày 18 tháng 10 năm 2023

KẾ HOẠCH **Triển khai công tác tư vấn tâm lý học đường, năm học 2023-2024**

Căn cứ Kế hoạch số 49/KH-PGDĐT ngày 04/10/2022 của Phòng GDĐT Quế Sơn về Triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông;

Căn cứ tình hình thực tế việc triển khai thực hiện Kế hoạch Giáo dục năm học 2023-2024 của nhà trường,

Trường THCS Quế Thuận xây dựng Kế hoạch triển khai công tác tư vấn tâm lý học đường trong trường học năm học 2023-2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.... hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

2. Yêu cầu

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. ĐỐI TƯỢNG

- Toàn thể học sinh trường THCS Quế Thuận.
- Cán bộ tư vấn cũng sẽ hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và PHHS trong việc giáo dục học sinh nếu trong khả năng cho phép.

III. NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động độc lập với hoạt động khác.
2. Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.

3. Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.
4. Mọi thông tin của học sinh tư vấn hoàn toàn được bảo mật.
5. Phương châm hoạt động “Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

IV. NỘI DUNG TƯ VẤN

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

1. Hướng nghiệp (tư vấn giúp các em chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh).
2. Phương pháp học tập.
3. Tình yêu, giới tính, quan hệ với bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.
4. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò, đạo đức lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm.

V. HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tư vấn trực tiếp.
2. Tư vấn qua Email.
3. Tư vấn qua hộp thư.
4. Tư vấn qua bảng tin của trường.
5. Tư vấn qua các buổi sinh hoạt, các hoạt động giáo dục học sinh toàn diện, giáo dục kỹ năng sống.

VI. QUY TRÌNH THỰC HIỆN

1. Tư vấn trực tiếp

Cán bộ tư vấn sẽ gặp gỡ, lắng nghe, chia sẻ với học sinh cần được tư vấn. Từ đó đưa ra các định hướng giải quyết vấn đề cho học sinh (thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật).

Thông qua các hoạt động, học sinh được giáo dục toàn diện về các kỹ năng sống, kỹ năng sinh hoạt tập thể.

2. Tư vấn gián tiếp

- Qua email, hộp thư tư vấn. Tổ tư vấn sẽ tổng hợp các nội dung học sinh cần được tư vấn và hồi đáp cho học sinh trong vòng 3 ngày.

- Những nội dung tư vấn mà được nhiều học sinh quan tâm, cấp thiết thì giáo viên tư vấn có thể tư vấn theo nhóm hoặc thông qua các buổi sinh hoạt theo chủ đề (học sinh có thể đặt câu hỏi và được tư vấn, giải đáp các vấn đề về tình yêu, giới tính, định hướng nghề nghiệp...). Tuy nhiên các thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật.

Email: dieuemmuonnoithcsqthuan@gmail.com

VII. VỀ CƠ SỞ VẬT CHẤT ĐỂ THỰC HIỆN

1. Phòng: Văn phòng, Phòng Đoàn-Đội, phòng Y tế.

2. Tài liệu phục vụ

- Tài liệu tư vấn tâm lý học đường.
- Kế hoạch hoạt động, nhật ký theo dõi của từng thành viên tổ tư vấn.
- Biên bản họp hàng tháng của Ban tư vấn.
- Sổ tài liệu đăng bài Website.

VIII. LỊCH TƯ VẤN

- Buổi sáng: từ 7h30 đến 10h00.
- Buổi chiều: từ 14h00 đến 17h00.

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<i>Sáng</i>	Thêm	Ly	Thêm	Chính	Thêm	Lợi
<i>Chiều</i>	Nam	Dương	Chính	Thêm	Nam	Dương

IX. VỀ NHÂN SỰ, SỐ LƯỢNG VÀ KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG TỔ TƯ VẤN

- Số lượng: 06 đồng chí.

- Kinh phí hoạt động: được trích từ nguồn chi thường xuyên của đơn vị, một phần kinh phí công tác Đoàn, đội, y tế và nguồn xã hội hóa.

X. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Quy định về hoạt động

Tổ tư vấn hoàn chỉnh các hồ sơ về thành lập, các nội quy hoạt động, danh sách tình nguyện viên (cán bộ, viên chức, giáo viên trong trường). Tổ tư vấn lên kế hoạch và thực hiện về tư vấn tâm lý bên trong nhà trường. Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần) do các cán bộ, giáo viên trong tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của tổ tư vấn tâm lý.

Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh...Thời gian tư vấn theo nhu cầu học sinh và đúng nội dung theo hàng tháng.

Tổ tư vấn tổ chức họp vào đầu năm học (tháng 10) và định kỳ vào cuối HKI, cuối năm học, ngoài ra còn có các buổi hội ý đột xuất khi có tình hình mới phát sinh. Mỗi tháng, Tổ tư vấn làm báo cáo gửi về BGH nhà trường.

Các thành viên khi thực hiện nhiệm vụ được giao phải ghi biên bản hoặc sử dụng biên bản ghi nhớ, sau khi hoàn thành công việc phải gửi về tổ để lưu trữ và báo cáo Hiệu trưởng.

2. Phân công nhiệm vụ các thành viên

Thời gian	Nội dung	Hình thức
Tháng 9, 10/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tư vấn tuyên truyền ATGT. - Tuyên truyền tác hại của thuốc lá và cách phòng tránh. - Định hướng chọn nghề HS khối 8. - Quyền trẻ em, giáo dục trẻ hòa nhập, tránh phân biệt kì thị đối xử. - Giáo dục bảo vệ môi trường. - Sức khỏe răng miệng và rửa tay với xà phòng. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sinh hoạt ngoại khóa: nói chuyện tuyên truyền, kí cam kết. - Dạy lồng ghép qua môn học. - Sinh hoạt lớp. - Tổ chức diễn đàn. - Giảng dạy ngoại khóa.
Tháng 11/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tâm lý tuổi dậy thì. - Giáo dục kĩ năng đội viên tổ chức các hoạt động xã hội. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng dạy ngoại khóa. - Học tập trải nghiệm. - Tập huấn cán bộ đội. - Sinh hoạt CLB.
Tháng 12/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Phòng chống ma túy, HIV-AIDS. - Vệ sinh tuổi dậy thì. - Tư vấn sức khỏe học đường. - Phòng tránh các dịch bệnh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng dạy ngoại khóa. - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Sinh hoạt dưới cờ.
Tháng 01/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Định hướng nghề nghiệp HS khối 9. - Giới tính và quan hệ bạn bè. - Giáo dục ý thức chấp hành pháp luật. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sinh hoạt dưới cờ hoặc phát thanh măng non. - Học tập trải nghiệm. - Sinh hoạt lớp. - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường.
Tháng 02/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè. Thẩm mỹ. - Giáo dục kĩ năng tham gia các hoạt động xã hội. 	<ul style="list-style-type: none"> - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Sinh hoạt lớp.
Tháng 3/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên. - Tham gia các hoạt động xã hội. 	<ul style="list-style-type: none"> - Phát thanh măng non. - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Hội thảo, thi tìm hiểu.
Tháng 4/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng nghiệp, chọn nghề và thông tin tuyển sinh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trong lớp HS lớp 9. - Tiết sinh hoạt chủ nhiệm.

Tháng 5/2024	-Tổng kết hoạt động tư vấn.	-Báo cáo.
-----------------	-----------------------------	-----------

Trên đây là Kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2023-2024 của Trường THCS Quế Thuận. Trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, nhà trường sẽ điều chỉnh cho phù hợp./-

Nơi nhận:

- Phòng GDĐT (để b/c);
- Thành viên tổ tư vấn (để thực hiện);
- Lưu: HSTV.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Thêm